

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
 Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города  
 Москвы «Школа № 1194» ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Утверждаю



/А.С.Вацилин/

## ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ОСНОВНОЙ ПЕРИОД 2018-2019 УЧ.Г.

(режимные моменты проводятся по дням недели согласно расписанию непосредственно образовательной деятельности)

**РЕАЛИЗУЕТСЯ В КОРПУСЕ 1532**

### вторая младшая группа № 1

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство	7.00-8.05				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30				
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00, 9.15-9.45 10.00-10.10	8.30-9.00 9.40-10.10	8.30-9.00, 9.15-9.50 10.05-10.10	8.30-9.00, 9.50-10.10	8.30-9.00 9.40-10.10
Образовательная деятельность – занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.15 9.45-10.00	9.00-9.40	9.00-9.15 9.50-10.05	9.00-9.50	9.00-9.40
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке	10.20-10.30				
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.30-12.00				
Возвращение с прогулки	12.00-12.10				
Игры, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.30				
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00				
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00				
Постепенный подъем. Воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.25				